

2025/2026. TANÉVBEN ÉRVÉNYES TANTÁRGYI PROGRAM							
Tantárgy teljes neve: GYÓGYNÖVÉNYEK ÉS A KOZMETIKA KAPCSOLATA							
Képzés: egységes osztatlan képzés (gyógyszerész)							
Munkarend: nappali							
Tantárgy rövidített neve: Gyógynövények és kozmetika							
Tantárgy angol neve: Herbs in Cosmetics							
Tantárgy német neve: Kräutern und Kosmetik							
Tantárgy besorolása: kötelező/ <u>szabadon választható</u> /kritériumkövetelmény							
Tantárgy neptun kódja: GYSFMG200E1M							
A tantárgy oktatásáért felelős szervezeti egység: GYTK Farmakognóziái Intézet							
A tantárgyfelelős neve: Dr. Alberti Ágnes  Elérhetőség: alberti.agnes@semmelweis.hu				Beosztás, tudományos fokozat: egyetemi docens, PhD			
A tantárgy oktatásában résztvevő(k) neve(i): Dr. Gampe Nóra				Beosztás, tudományos fokozat: adjunktus, PhD.			
A tantárgy heti óraszám: <div>2 óra elmélet 0 óra gyakorlat</div>				A tantárgy kreditpontja: <div>2 kredit</div>			
A tantárgy szakmai tartalma elsajátításának célja és feladata a képzés céljának megvalósításában: Kozmetikumok összetételének megismertetése, különös tekintettel a gyógynövények alkalmazhatóságára kozmetikai termékekben.							
A tantárgy rövid leírása: A kozmetikumokban alkalmazott alapanyagok ismertetése. Növényi hatóanyagok kozmetikai felhasználásának lehetőségei. Bőrproblémák kezelésének lehetőségei dermokozmetikumokkal és növényi hatóanyagokkal.							
Az adott félévi kurzusra vonatkozó adatok							
Tárgyfelvétel féléve	Kontakt elméleti óra	Kontakt gyakorlati óra	Kontakt demonstrációs gyakorlati óra (szeminárium)	Egyéni óra	Össz. óra	Meghirdetés gyakorisága	Konzultációk száma
8. félévtől	28	--	--	--	28	Őszi szemeszterben* <b>Tavaszi szemeszterben*</b> Mindkét szemeszterben* (* Megfelelő aláhúzendő)	--

<b>A kurzus oktatásának időterve**</b>	
<b>Elméleti órák tematikája (heti bontásban):</b>	
1.	hét: A bőr élettana és szerepe a kozmetikumok hatásának kifejtésében.
2.	hét: Kozmetikumokban alkalmazott alapanyagok, INCI I.
3.	hét: Kozmetikumokban alkalmazott alapanyagok, INCI II
4.	hét: Növényi zsírosolajok kozmetikai alkalmazása.
5.	hét: Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok I.
6.	hét: Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok II.
7.	hét: Az ötlettől a saját kozmetikumok forgalmazásáig: engedélyeztetési, szabályozási kérdések.
8.	hét: Illóolajok kozmetikai alkalmazása.
9.	hét: Parfümök
10.	hét: Fényvédelem
11.	hét: Különböző bőrproblémákra alkalmazható termékek: száraz bőr, aknéra hajlamos bőr, hiperpigmentált bőr, érzékeny bőr.
12.	hét: Kozmetikumok fejlesztése és gyártása (meghívott előadó)
13.	hét: Projektmunka bemutatása
14.	hét: Projektmunka bemutatása
<b>Gyakorlati órák és tematikája: -</b>	
<b>Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tantárgyak is). A tematikák lehetséges átfedései: -</b>	
<b>Konzultációk rendje:</b> Igény szerint folyamatosan és az utolsó két előadáson.	
<b>Kurzus követelményrendszere</b>	
<b>A kurzus felvételének előzetes követelménye(i):</b> Gyógynövény- és drogismeret II.	
<b>A foglalkozásokon való részvétel követelményei, az elfogadható hiányzások mértéke, a távolmaradás igazolásának módja, pótlás lehetősége:</b> Az aktuális Tanulmányi és Vizsgaszabályzat követelményei szerint.	
<b>Az érdemjegy kialakításának módja, a félévközi részteljesítmény-értékelések (beszámolók, zárthelyi dolgozatok) formája, száma, témakörei és időpontjai, értékelésbe beszámításuk módja, pótlási és javítási lehetőségek (TVSZ. 25.-28.§-ban foglaltak szerint):</b> A 13. héten bemutatott projekt munkával megajánlott jegy szerezhető. Pótlásra a 14. héten van lehetőség. A felkészülés során a mesterséges intelligencia használata a hallgató saját felelősségére lehetséges.	
<b>A félév végi aláírás feltételei (TVSZ. 29.§-ban foglaltak szerint):</b> TVSZ szerint	
<b>A hallgató félév során egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje:</b> Az érdeklődési területnek megfelelő növényi hatóanyagot tartalmazó kozmetikum bemutatása, a növényi hatóanyaggal történt releváns vizsgálatok ismertetése prezentáció formájában a 13. héten.	

**A félév végi számonkérés típusa:** aláírás/gyakorlati jegy/kollokvium/szigorlat/projektfeladat\*

\* Megfelelő aláhúzendó

**Vizsgakövetelmények** (tételsor, tesztvizsga témakörei, kötelezően elvárt paraméterek, ábrák, fogalmak, számítások listája, gyakorlati készségek, ill. a vizsgaként elismert projektfeladatok témakörei, teljesítésének és értékelésének kritériumai):

A számonkérés során a mesterséges intelligencia használata nem megengedett.

**A megajánlott jegyhez szükséges prezentáció értékelésének szempontjai:**

Bemutatandó:

-kozmetikum formulációja, alapanyagai

-kozmetikum felhasználása, vele kapcsolatos ígérek

-a felhasználás módja (ha van valamilyen speciális utasítás)

-kozmetikum hatóanyagai: a növény bemutatása, a hatóanyag(ok) szerkezete, farmakokinetikai tulajdonságai (oldhatóság, várható permeabilitás, polaritás)

-a hatóanyagokkal kapcsolatos elérhető kutatások bemutatása

Az előadás hossza: Kb. 5-10 perc

#### **Tétellista**

1. A bőr szerkezete és működése
2. Dermokozmetikumokkal kezelhető bőrproblémák
3. Kozmetikumok összetétele: a testen, arcon és hajon alkalmazható tisztálkodószerek
4. Kozmetikumok összetétele: a testen, arcon és hajon alkalmazható hidratálók
5. Kozmetikumok összetétele: dezodorok, izzadásgátlók és fogápolás
6. Növényi zsírsolajok kozmetikai alkalmazása
7. Növényi hatóanyagok: hidratálók és gyulladáscsökkentők
8. Növényi hatóanyagok: antioxidánsok
9. Növényi hatóanyagok: hámlasztók
10. Növényi hatóanyagok: bőrfehéritő hatóanyagok
11. Növényi hatóanyagok: öregedésgátlók
12. Növényi hatóanyagok: peptidek és egyéb hatóanyagok
13. Illóolajok és kozmetikai alkalmazásuk
14. Kozmetikumok engedélyeztetése, gyártása
15. A fényvédelem jelentősége. Fő fényvédő hatóanyagok
16. A parfümök története és fő összetevőik

**A félév végi számonkérés formája:** írásbeli/szóbeli/gyakorlati feladat teljesítése/projektfeladat teljesítése/kombinált vizsga (TVSZ. 30.§ szerint)\*

\* Megfelelő aláhúzendó

**A jegymegajánlás lehetősége és feltételei:**

A 13. héten bemutatott projektmunkával megajánlott jegy szerzhető

**A tananyag elsajátításához, a tanulmányi teljesítmény értékelések teljesítéséhez szükséges ismeretek megszerzéséhez felhasználható alapvető jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listáját, pontosan kijelölve, mely részük ismerete, melyik követelmény elsajátításához szükséges (pl. tételenkénti bontásban), valamint a felhasználható fontosabb technikai és egyéb segédeszközök, tanulmányi segédanyagok:**

A tételek elsajátításához alkalmazható előadások, melyek anyaga elérhető a kurzus Moodle oldalán:

1. A bőr szerkezete és működése - A bőr élettana és szerepe a kozmetikumok hatásának kifejtésében.
  2. Derm kozmetikumokkal kezelhető bőrproblémák - A bőr élettana és szerepe a kozmetikumok hatásának kifejtésében.
  3. Kozmetikumok összetétele: a testen, arcon és hajon alkalmazható tisztálkodószerek - Kozmetikumokban alkalmazott alapanyagok, INCI I.
  4. Kozmetikumok összetétele: a testen, arcon és hajon alkalmazható hidratálók - Kozmetikumokban alkalmazott alapanyagok, INCI II.
  5. Kozmetikumok összetétele: dezodorok, izzadásgátlók és fogápolás - Kozmetikumokban alkalmazott alapanyagok, INCI II.
  6. Növényi zsírsolajok kozmetikai alkalmazása - Növényi zsírsolajok kozmetikai alkalmazása.
  7. Növényi hatóanyagok: hidratálók és gyulladáscsökkentők - Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok I.
  8. Növényi hatóanyagok: antioxidánsok - Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok I.
  9. Növényi hatóanyagok: hámlasztók - Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok II.
  10. Növényi hatóanyagok: bőrfehéritő hatóanyagok - Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok II.
  11. Növényi hatóanyagok: öregedésgátlók - Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok II.
  12. Növényi hatóanyagok: peptidok és egyéb hatóanyagok - Kozmetikumokban alkalmazott növényi hatóanyagok II.
  13. Illóolajok és kozmetikai alkalmazásuk - Illóolajok kozmetikai alkalmazása.
  14. Kozmetikumok engedélyeztetése, gyártása - Az ötlettől a saját kozmetikumok forgalmazásáig: engedélyeztetési, szabályozási kérdések.
  15. A fényvédelem jelentősége. Fő fényvédő hatóanyagok - Fényvédelem
  16. A parfümök története és fő összetevőik – Parfümök
- A felkészülés során a mesterséges intelligencia használata a hallgató saját felelősségére lehetséges.

**Több féléves tantárgy esetén a párhuzamos felvétel lehetőségére, valamint az engedélyezés feltételeire vonatkozó oktatási-kutatási szervezeti egység álláspontja:**

igen\*/nem\*/egyéni elbírálás alapján

**A tantárgyleírást készítette:** Dr. Gampe Nóra

***\*\* A tantárgy tematikáját oly módon kell meghatározni, hogy az lehetővé tegye más intézményben a kreditismerési döntéshozatalt, tartalmazza a megszerzendő ismeretek, elsajátítandó alkalmazási (rész)kézségek, (rész)kompetenciák és attitűdök leírását, reflektálva a szak képzési és kimeneti követelményeire.***